



Selbsthilfegruppen im Kreis Recklinghausen

Selbsthilfe mobilisiert eigene Kräfte und lebt von der Gemeinschaft!

Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen. Die Themen reichen von A wie Angst, bis V wie Verlassene Eltern.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Kreis Recklinghausen unterstützt bei der Suche nach einer passenden Gruppe, hilft bei der Gruppengründung und informiert zum Thema Selbsthilfe.

Bei Fragen rund um Selbsthilfe oder Interesse an einer Gruppe:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Recklinghausen

Oerweg 38 (Haus 3)

45657 Recklinghausen

Telefon: 02361/109735

Mail: selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org

Internet: selbsthilfe-re.de

Selbsthilfegruppen im Kreis Recklinghausen

A

Achalasie
Adipositas
Alkoholsucht
Alleinerziehende
Alzheimer/Demenz
(Angehörige)
Amputation
Amyotrophe Lateralsklerose
(ALS)
Angst- und
Panikerkrankungen
Aphasie
Apoplexie (Schlaganfall)
Asthma
Atemwegserkrankungen
Aufmerksamkeitsdefizit-
Hyperaktivitätsstörung
(ADHS)
Autismus

B

Behinderungen
Bluthochdruck

C

Cerebralparesen (CP)
Chronische Schmerzen
Cluster-Kopfschmerz
Cochlea-Implantat (CI)
Colitis ulcerosa
COPD

D

Darmkrebs
Demenz
Depression
Diabetes mellitus
Dialyse

G

Gehörlosigkeit
Glykogenose
Herzkrankheiten

H

Hydrocephalus
Hypersexualität (Sexsucht)

I

Irlen-Syndrom

K

Kehlkopferkrankungen
Kleinwuchs
Kneipp-Verein
Kontinenz
Krebs

L

Langzeit-Sauerstofftherapie
Lebertransplantierte
Lungenemphysem/
Lungenfibrose
Lupus Erythematodes

M

Messie-Syndrom
Missbrauch, sexueller
Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Multiple Sklerose (MS)
Mundhöhlenkrebs

O

Osteoporose

P

Parkinson-Syndrom
Pflegerische Angehörige
Post-Polio
Posttraumatische
Belastungsstörung (PTBS)
Prostataerkrankungen
Psychische Belastung
Psychische Erkrankungen
(Betroffene und Angehörige)

R

Rheuma

S

Schlafapnoe
Sehbehinderungen
Sexueller Missbrauch
Skoliose
Stoma
Suchterkrankungen
(Betroffene und Angehörige)
Suizidgefährdung
Syringomyelie

T

Taubblindheit
Tinnitus
Transgender/Angehörige
Transplantierte
Trauer
Trennung

V

Verlassene Eltern

**Du willst an einer Gruppe teilnehmen?
Dein Thema ist nicht dabei?
Dann melde dich bei uns:**

Telefon: 02361/109735

Mail: selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org